| | |
|---|---|
| Утверждено:<br>ИП Плюхина Наталья Иосифовна<br>______ / *Плюхина Н.И.*<br>*М.П.* *(ФИО)* | Согласовано:<br>Директор МКОУ Горноводяновская ООШ<br>______ / В.П. Семенова<br>*М.П.* *(ФИО)* |

# МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 24 » февраля 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

**9 день**

**День:** четверг

**Неделя:** вторая

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Гуляш из говядины | **100** | 14,31 | 13,36 | 24,08 | 230 | |
| 2 | Макароны отварные | **150** | 4,9 | 8,5 | 40,2 | 253 | |
| 3 | Кисель фруктовый | **200** | 0 | 0 | 30,6 | 118 | |
| 4 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | **60** | 1,4 | 0,2 | 6,6 | 30 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | **50** | 2,66 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно по сезону) | **100** | 1,9 | 0,22 | 15,5 | 70,5 | |
| | **Итого** | | **25,17** | **22,70** | **134,20** | **784,66** | |
| | | | | | | | **77-09** |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Гуляш из говядины | **100** | 14,31 | 13,36 | 24,08 | 230 | |
| 2 | Макароны отварные | **180** | 5,2 | 9,3 | 42,2 | 263 | |
| 3 | Кисель фруктовый | **200** | 0 | 0 | 30,6 | 118 | |
| 4 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | **100** | 2,40 | 0,40 | 11,00 | 50,00 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | **50** | 2,65 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно по сезону) | **100** | 1,8 | 0,22 | 15,5 | 70,5 | |
| | **Итого** | | **26,36** | **23,70** | **140,60** | **814,66** | |
| | | | | | | | **77-09** |

Повар: ______________________

Ответственный по питанию по школе: ______________________